

### ***Vó – Grandma***

My friend, teacher, daily inspiration...minha avó.

There is a quote that says we are a continuum. Just as we reach back to our ancestors for fundamental values, so we as guardians of that legacy must reach ahead to our children and their children and we do so with a sense of sacredness.

—Ana Paula Teeple

### ***Vó – Abuela***

Mi amiga, mi maestra, mi inspiración de cada día...minha avó.

Hay una cita que dice que somos un continuo. Así como nos volvemos hacia nuestros antepasados en busca de sus valores fundamentales, así también somos los guardianes de su legado que debe proyectarse ante nuestros hijos y los hijos de ellos, y lo hacemos con un sentido de lo sagrado.

—Ana Paula Teeple